



保良局 余堯樂紀念工場 景林宿舍

季刊 75 期 2019 年 4-6 月

編者的話

新年度已經開始了，單位以「躍動自主、樂享生活」為主題，今期季刊將逐一為大家作詳細介紹，千萬不要錯過啊！同時，季刊也為大家送上精彩的活動回顧，例如：小組旅行、義工活動.....感謝大家一直全力支持和全情投入，一起看看彼此的燦爛笑容吧！





年度主題介紹

本年度服務主題為「躍動自主、樂享生活」，旨在讓不同年齡的學員，有機會在日常生活中體驗自我決定的好處，學習獨立自決及增加滿足感，從而享受及掌握自己的生活方式。就此，單位設立了以下特色服務：

1. 宿舍方面

1.1 彈性早餐時間



於星期日不設指定的早餐時間，讓學員可在假期享受更彈性的作息安排

1.2 擴展購物選擇



透過圖片冊使宿舍學員按個人喜好或需要而選擇購物地點；另鼓勵到區外購物，提升社區技能，擴闊視野

2. 工場方面



2.1 鼓勵學員放取假期，享受個人生活

每年不多於 2 天假期，以鼓勵學員積極參與康體或家庭的活動



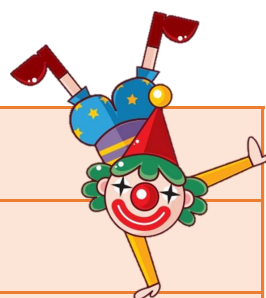
2.2 加強學員自決能力

繼續在旅行、膳食、職安等方面由學員設計及表達意見，單位亦盡量達致他們的要求或期望



周六多元活動

為配合局方康復服務多元化及學員全人的發展，工場將於本年 7 月 1 日開始推行五天工作，即學員照常在星期一至五接受工作技能訓練，而星期六則可自由參與發展性活動，藉此讓學員平衡工作訓練及閒暇生活，達到豐盛人生。有關單位「周六多元活動」的安排細則如下：



活動次數	每月兩次
活動負責人	職康導師輪流負責
活動內容	形式不定，以發展性活動為主
活動時間	上午 10 時 至 11 時 30 分 (不提供午膳服務)
報名方法	負責導師於活動前 不少於一星期派發通告 予組內學員報名參加
活動名額	每次活動 20 人

~ 如有任何疑問，歡迎你隨時聯絡各組導師或個案社工查詢 ~



大家一齊留意「活動預告」吧！



日期	負責人	活動內容	日期	負責人	活動內容
13/7	陳姑娘	手工藝：書籤	17/8	劉姑娘	手工藝：摺紙
27/7	李姑娘	健體操	7/9	玲姑娘	我是歌手
3/8	華姑娘	手工藝：珠仔天鵝	21/9	劉 SIR	小電影欣賞



活動回顧

於 4 月 27 日，「睛彩慈善基金」的



眼科醫生為單位 50 名學員提供義務視力檢查，讓學員



可以及早發現潛在的視力問題作出適切跟進。義工為了穩定學員緊張的情緒，特意準備鬼馬的超人服飾，使大家在輕輕鬆鬆的氣氛下接受檢查！



於 6 月 17 日和 19 日，庶務員及司機兼維修員分別為學員提供清潔技巧講座及乘車安全講座，內容相當生活化，相信除有助提高學員對工作的安全意識外，亦使他們更掌握職安健的重要！



活動回顧



單位早前獲友好機構的邀請，於4月13日到觀塘海濱發現號參加「藝術呼嘍嘩·嘉年華」活動，並負責一個名為「紙此一家」的工作坊，由學員教授參加人士製作復活蛋，現場氣氛熱鬧！



單位「學員代表委員會」於5月中進行招募，並由一眾學員代表為新一任候選學員進行甄選面試，由學員親自擔

任評審，了解面試者的抱負，非常專業！





WEP 樂耆組

樂耆組的老友記以多個豐富節目迎接這個初夏，大家在「流」汗水的同時也「留」下了美好回憶！



與學員一同製作消暑美食



雪糕好好味啊！



學員認真地跟義工學習製作手工藝



生日當然要與好友慶祝！



保良局蔡繼友學校探訪



學生與學員大玩遊戲！

WEP 樂耆組

此外，我們獲基督教宣道會白普理景林長者鄰舍中心邀請，參與了「藝術樂滿 FUN」的一系列活動，並安排 8 位學員擔任婦女的角色，與其他長者一起製作西式美食和玩遊戲，更於中心為其他會員準備表演。



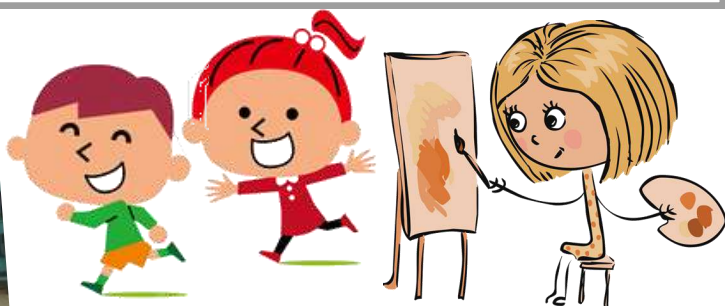
合力製作及同享美食



手工藝製作



大家都很認真地練習，為表演作準備



學員與長者們忘我演出





親子樂夏

夏日炎炎，我們當然要起動了！工場各小組都已順個美好的旅程。另外，為配合本年度的服務主題，小組想不到原來學員有這麼多想頭！就讓我們一同重溫各組

第二、六、展藝組：燒烤樂



3 位義工、8 位家屬、41 位學員到大尾督享用自助燒烤。



第三、五組：眾人會西九

3 位義工、11 位家屬、36 位學員到西九高鐵站參觀車站設施。



聚迎夏日



順利舉行旅行！感謝各位家長、義工的同行，讓學員有一
組旅行的景點及內容，皆由學員在組內討論及投票決定。
組的精彩旅程吧！

第一、四組：玩樂在尖東



3 位義工、6 位家屬、47 位學員，到尖



沙咀星光大道
海旁遊覽，並享
用韓國燒烤作
午餐。

樂耆組 (WEP)：開心唱聚

2 位義工、2 位家屬、17 位學員
到觀塘卡拉 OK 大展歌喉！



工場摯友社

魔術師的表演非常精彩！他
還教我們將絲巾變色！勁！



4月27日 - 媽哩媽哩空

5月11日 - 小小心意

媽媽一定會喜歡這份母親節禮物！



5月25日 - 玩轉新都城

我們一邊玩，一邊認識我們生活的
社區！寓學習於娛樂，真有意義！



6月8日 - 節拍動動身

努力跳健身舞，希望纖體成功！



6月22日 - 寵物探訪

小狗軟綿綿很可愛，我
漸漸也被融化了！



宿舍摯友社

義工與我們走到區內「山卡啦」的地方
探索！你認識我正身處的地方嗎？



4月28日 - 社區遊蹤

5月5日 - 我的飯團



我們親自製作得意又好食的飯團，用不同
食材砌成飯團的表情，真有趣！

5月19日 - 開心唱K



我們唱得又跳得！正啊！



義工帶了可愛貪玩
的毛孩到宿舍跟我
們度過一個快樂的
早上！



6月2日 - 寵物探訪



6月23日 - 我的甜品



S Q S 你要知！

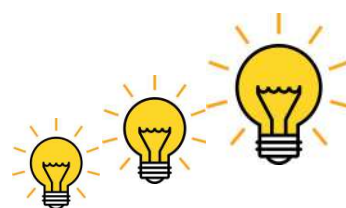
「服務質素標準 10」

服務單位確保服務使用者獲得清楚明確的資料，知道如何申請接受和退出服務

凡欲申請工場及宿舍服務前，申請人需經學校、醫院或家庭服務中心的社工進行轉介，經社署康復服務中央轉介系統（簡稱「CRS-Rehab」）作輪候相關服務。

當單位接獲 CRS-Rehab 的通知，便會聯絡申請人到臨工場或宿舍進行面見，合資格的學員經評估後便可安排正式の入局手續。

那退出服務的手續，又怎麼樣呢？



服務申請人 / 使用者若未能符合收錄條件，局方或服務申請者 / 使用者均可提出拒收 / 放棄申請 / 退出服務，惟須

預早通知對方並辦妥有關手續。



護理組資訊

由於夏天悶熱潮濕，皮膚往往會承受許多額外的刺激，例如日曬、汗水、高溫等，導致皮膚產生各樣的疾病，因此我們要學會好好預防，才可以快樂迎接夏日的美好！今次我們會分享兩個夏天常見的皮膚情況，讓我們小心提防！

1. 毛囊炎

- 成因** 夏天大量流汗後會降低皮膚抵抗力，在流汗後可能會因皮膚芽孢菌感染造成汗斑、黴菌性感染毛囊炎
- 常見症狀** 往往一開始沒有任何感覺，偶爾會出現搔癢、皮膚紅腫的症狀，嚴重時會出現膿胞、紅腫
- 常見位置** 皮膚表面皮脂分泌旺盛的部位，例如前胸、後背、上臂、肩膀、臉頰、頭皮、臀部
- 解決方法** 盡速擦乾汗水，保持皮膚清爽；



2. 曬傷

- 成因** 皮膚對紫外線過敏而出現免疫排斥
- 解決方法** 可用清水沖洗，令身體散熱，減輕被曬傷皮膚的灼熱感；大量喝水來補充水份，再以潤膚



人事變動

工場導師曾生及華姑娘將於 1/7/2019 及 17/8/2019 榮休！不知不覺間他們已分別服務了工場 20 多年及 8 年多，各位學員和職員都依依不捨，但我們仍衷心祝福他們退而不休，健康樂享生活每一天！



時光飛逝，在保良局廿五年的工作生涯眨眼就要寫上句號，雖然我不擅辭令，但心裡卻滿是感激！多謝各位好同事的忍讓、各位家長的信任、各位學員的配合，讓我在余工工作的日子充滿笑聲！休息之後，我會帶著大家滿滿的祝福繼續開展我的第二人生！同此也祝願各位身體健康，幸福愉快！

—— 曾生

在機緣巧合之下到了保良局余堯堯紀念工場工作，轉眼到了道別的時間。在此衷心向您們說聲珍重再見，祝各位平安健康，生活愉快。

—— 華姑娘



職位空缺：

工場-社工(力恆服務計劃) (1 名)

宿舍-導師 (1 名)

康復護理員 (5 名)

半職庶務員 (0.5 名)

職業治療師(0.25 名)



單位服務概況 (4-6 月)

駐機構職業治療服務						
月份	景林宿舍			余堯燊紀念工場		
項目	4月	5月	6月	4月	5月	6月
探訪次數	1	1	1	5	5	5
接受職業治療個案	9	9	9	19	20	21
接受職業治療服務	4	5	4	23	22	22
評估服務次數	0	0	0	0	0	0
諮詢服務次數	0	0	0	0	0	1

駐機構臨床心理服務						
月份	景林宿舍			余堯燊紀念工場		
項目	4月	5月	6月	4月	5月	6月
探訪次數	1	1	1	1	1	1
評估服務次數	0	0	0	0	0	0
治療服務次數	0	0	0	1	2	2
個案數量	1	1	1	2	2	2
諮詢服務次數	0	0	1	0	0	0

單位活動預告

宿舍將於 7-9 月進行殘疾人士院舍牌照改善工程，預計需時 90 多天，相信裝修完工後宿舍的全新面貌很快與大家見面！！！！

另外，我們預計將於 11 月舉辦離港活動，與學員、家長和義工一同到中國大陸遊玩！如有興趣參加，就記得要提早辦理回鄉證喇！



活動預告



工場摯友社

7/2019 余工好聲音
籃球樂

8/2019 看電影
夏日 YUMMY

9/2019 迎中秋
年度主題活動

宿舍摯友社

7/2019 大館遊樂
手作樂

8/2019 電影欣賞
年度主題活動

9/2019 博物館遊
賞中秋

單位活動



7/2019 特飾便服日

8/2019 保良局賣旗日

9/2019 樂聚家長日

童軍 1428 旅



7/2019 步操及繩結練習

夏日甜點

8/2019 週年活動日

步操及繩結練習

9/2019 步操及繩結練習
社區認識

如對服務有任何意見或建議，歡迎來函與我們聯絡，您的意見有助提升服務質素，令服務日臻完善。



保良局余堯堯紀念工場
將軍澳景林邨景榆樓地下

電話：2706 2998 傳真：2706 7070
電郵：yueyiusun@poleungkuk.org.hk

保良局景林宿舍

將軍澳景林邨景榕樓地下及一樓

電話：2701 5333 傳真：2623 2105
電郵：kinglam@poleungkuk.org.hk

《殘疾人士院舍條例》豁免證明書編號：C0951

督導人：黃劍影主任 製作人：鍾鳴慧 印刷日期：7/2019 印刷數量：140本